

## Zázvorový čaj

---

asi 2 cm čerstvého zázvoru

1 polévková lžíce koření na svažené víno (skořice, badyán, hřebíček...)

med nebo cukr (asi 5 KL)

citron

litr vroucí vody

Koření na svažené víno zalijeme vroucí vodou. Mezitím čerstvý zázvor oloupeme, nastrouháme na skleněném nebo keramickém struhadle a přidáme do vody. Necháme minutu louhovat a vše slijeme přes sítko do hrnků nebo nahřáté konvičky.

Podáváme oslazené a podle chuti i s citronem.

Čaj je určen pro povzbuzení a proti nachlazení.

---

--- recepty od efči --- <http://www.hubatici.cz> ---