

Francouzský toast

na 2 porce:

2 plátky toastového chleba nebo bocháňku či vánočky

2 vejce

50 ml mléka nebo smetany

špetička mletého muškátového oříšku

špetička soli

2 špetky skořice

máslo na opečení

na ozdobení a dochucení:

javorový/čekankový/agávosý sirup či med nebo cukr

jogurt

skořice

oblíbené ovoce

ořechy nebo mandle

rozinky

Vejce rozšleháme s mlékem a kořením. Plátky pečiva rozkrojíme na menší kusy pro snazší manipulaci. Pečivo namočíme do vaječné směsi, přendáme na talíř a necháme zasáknout. Opékáme na másle za stálého hlídání, ať je nespálíme.

Podáváme dozdobené jogurtem, ovocem a doslazené podle chuti.