

## Vafle

---

500 ml (rostlinného mléka)  
5 polévkových lžic oleje  
300 g (špaldové) mouky  
2 polévkové lžíce sirupu nebo moučkového cukru  
2 lžičky prášku do pečiva

Všechny suroviny smícháme a necháme chvíli odpočinout. Pečeme ve vaflovači nebo v silikonové formě, kterou vymažeme před použitím olejem. Pečeme v troubě nebo horkovzdušné fritéze při 200 °C 16 minut, poté vyklopíme a necháme dopéct i ze spodní strany asi ještě 4 minuty při 220 °C.

---

--- recepty od efči --- <http://www.hubatici.cz> ---