

olej

1 oloupaná cibule pokrájená nadrobno

asi půllitrový hrnek drobně pokrájené čerstvé zeleniny nebo podobné množství mražené

1 plechovka drcených rajčat

2 litry zeleninového vývaru(nebo vody a zeleninového vývaru v kostce)

asi 5 středně velkých brambor oloupaných a nakrájených na menší kostičky

sůl

oblíbené koření

4 polévkové lžíce púlené červené čočky

4 polévkové lžíce ovesných vloček

Na oleji zesklovatíme cibulku, přisypeme zeleninu vyjma brambor, orestujeme ji: po chvíli zalijeme vývarem, přidáme brambory a vaříme mírným varem asi čtvrt hodinky. Poté přidáme obsah plechovky rajčat, čočku i vločky, vaříme vše dalších 15 minut. Ochutnáme, dochutíme. Zdobíme čerstvými bylinkami a podáváme s oblíbeným pečivem.