

Kefírová buchta

1 hrnek (o objemu cca 220 ml) polohrubé mouky
1/2 hrnku pohankové mouky
1/2 hrnku hnědého cukru
1/2 hrnku ovesných vloček
1 polévková lžíce kakaa
1/2 polévkové lžíce jedlé sody
1/2 hrnku oleje
2 hrnky kefiru
2 polévkové lžíce pikantní marmelády
hrstička rozinek namočených v rumu
tuk a hrubá mouka na vymazání koláčové formy

Smícháme suché suroviny, přidáme k nim mokré, pečlivě promícháme a vylijeme do předem vymazané a vysypané koláčové formy.
Pečeme při 180 °C asi 30 minut.

--- recepty od efči --- <http://www.hubatici.cz> ---