

Cizrna na paprice

cizrna ze 2 plechovek nebo uvařená doma (celkem asi 480 g)

2 větší cibule

olej

půl litru vody s bujonem nebo zeleninového vývaru

(lze použít i nálev z cizrny dochucený polovinou bujonu a s přidanou vodou do potřebného objemu)

2 lžíce rajčatového protlaku

půl lžičky uzené papriky

2 lžičky mleté sladké papriky

1 lžička koření do guláše

1 hrnek rostlinné smetany či mléka

1 lžíce citronové šťávy

sůl, pepř, chilli podle chuti

Na oleji zesklivatíme cibulku, zarestujeme protlak, vlijeme vodu s bujonem či vývar, přidáme koření a provaříme. Přidáme cca třetinu až polovinu cizrny a ponorným mixérem rozmixujeme. Tím se omáčka zahustí bez nutnosti přidávat mouku. Vsypeme zbytek cizrny, přidáme smetanu (či mléko) a lehce provaříme. Dochutíme citronovou šťávou, pepřem, solí a podáváme s oblíbenou přílohou.