

Domácí banánová zmrzlina

na cca 4 porce:

2 zralé oloupané, na kolečka nakrájené banány aspoň den kvalitně promražené
200 g tučného jogurtu případně 100 ml mléka, smetany nebo rostlinné náhrady
(cukr či jiné sladidlo na doslazení)

Suroviny dáme do mixéru nebo drtiče zvládajícího rozmělnit i mražené ovoce. Dosladíme dle chuti, ale pokud jsou banány dostatečně zralé, není to nutné.

Přidáním kakaa/strouhané čokolády, hrstičky jiného ovoce, koření nebo instantní kávy přímo do mixované směsi se dá vymyslet spousta variant.

Podáváme ihned nebo po hodinovém domražení, aby zmrzlina měla pevnější konzistenci.

Použijete-li oplatky, ovoce, sypané oříšky či něco jiného na dozdobení ponechávám na vaší fantazii ;-)