

Ovesná kaše

40 jemných ovesných vloček

120 ml mléka nebo rostlinné alternativy

špetička soli

cokoliv máte rádi na dochucení a zdobení

(cukr, med, granko, skořice, máslo, čerstvé nebo kompotované ovoce, rozinky, oříšky, různá semínka...)

Pozn.: Na 1 porci k odměření dílu používám malý šálek na espresso :-)

Vločky rozmícháme v mléce, necháme chvíli nasáknout. Pak za stálého míchání přivedeme k varu, zmírníme zdroj tepla a asi 3 minuty povaříme (pořád mícháme).

Dochutíme podle momentální nálady nebo podle zvyku.

--- recepty od efči --- <http://www.hubatici.cz> ---